

# Gefülltes Frühstückweckerl aus dem Ofen

11. April 2023

## Zutaten pro Person

1 Kürbiskernweckerl

1 Ei

## 1 Scheibe Spargelschinken

Gemüse ganz nach deinem Geschmack

Frische Kräuter zum Bestreuen

Etwas Salz zum Würzen

## Zubereitung

Das Weckerl an der Oberseite rund einschneiden und vorsichtig öffnen. Das Innere vorsichtig auslösen.

Den Spargel Schinken und das Gemüse fein schneiden und ins Weckerl füllen.

Ein Ei aufschlagen und ins Weckerl dazugeben. Mit Salz und Kräutern würzen.

Im vorgeheizten Backofen bei 200°C Umluft ca. 10 Minuten backen, bis das Ei wachweich gestockt ist.

